

---

# Bergführer Dominik

---



Steigstrasse 15  
9436 Balgach  
071 722 08 16

dominik@sunatiger.ch  
www.sunatiger.ch

---

## Kinder- und Jugendcamp Tessin 27. - 31. Juli 2009 (Klettern und Canyoning)

- Motto:** Teamarbeit, Verantwortung, Vertrauen, Überwindung, Spass
- Teilnehmer:** Kinder und Jugendliche im Alter von 12 – 18 Jahren.
- Lagerteam:**
- Dominik Suntinger, Balgach  
Bergführer, Canyoningguide, J+S Experte
  - Fritz Tobler, Büriswilen  
Lager- und Gruppenleitung
  - Angelika Suntinger, Balgach  
Pflegefachfrau DN2, J+S Leiterin
- Lagertelefon:** Für Notfälle 077 464 00 45
- Lagerstandort:** Campingplatz Bella Riva, Gordevio TI
- Treffpunkt:** **27.7.09** Um 7.00 Uhr, Bahnhof St. Gallen beim Treffpunkt.  
Um 8.30 Uhr im Raum Zürich.  
Weitere Treffpunkte werden je nach Teilnehmer festgelegt und  
abgesprochen.
- Programm:**
- Gemeinsame Fahrt mit dem Kleinbus nach Ponte Brolla im Tessin. Kurzer Aufstieg zum Klettergarten. An den schönen, sonnigen Kalkfelsen über Ponte Brolla werden die Grundlagen des Kletterns erlernt; Knoten, Seiltechniken Sicherungstechniken. Es besteht die Möglichkeit, von der Brücke abzuseilen. Verschiedene Kletter- und Seilspiele sorgen für Spass und Spannung. Der Mittagslunch wird gemeinsam am Fusse der Felsen oder an der wunderschönen Maggia eingenommen. Fahrt zum Campingplatz. Gemeinsames Aufstellen der Zelte. Abendessen aus der Lagerküche. Gemeinsame Abendgestaltung; Lagerregeln werden besprochen.
- 28.7.09** Gemeinsames Frühstück aus der Lagerküche. Fassen des Lunches für den Mittag. Heute wird auf dem neu Gelernten aufgebaut. Im Klettergarten wird vieles über das Klettermaterial, die Partnersicherung, Top-Rop Klettern und Abseilen spielerisch gelernt. Natürlich kommt das Klettern nach Lust und Laune nicht zu kurz! Rückkehr zum Campingplatz.

---

# Bergführer Dominik

---



Steigstrasse 15  
9436 Balgach  
071 722 08 16

dominik@sunatiger.ch  
www.sunatiger.ch

---

Helfen bei den letzten Schritten für das Abendessen.  
Gemeinsames Abendessen aus der Lagerküche.  
Gemütlicher Abend mit Sleckline und Seilspielen für das Gleichgewicht.

## 29.7.09

Morgenessen

Fassen des Lunches für den Mittag.

Begehung eines Klettersteiges.

Danach ist noch Zeit zum Einseillängenrouten klettern oder spielen an der Maggia.

Helfen bei den letzten Schritten für das Abendessen.

Gemeinsames Abendessen aus der Lagerküche.

Gemütlicher Abend mit Sleckline und Seilspielen für das Gleichgewicht. Evtl. gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer.

## 30.7.09

Früh aus den Federn!

Gemeinsames Morgenessen

Fassen des Lunches für den Mittag.

Gruppeneinteilung für das Canyoning. Die zweite Gruppe wird an den nahen Felsen klettern oder sich auf der Sleckline üben.

Schluchtenbegehung der ersten Gruppe. Geniessen des kühlen, glasklaren Wassers in der Schlucht. Nirgendwo haben Farben eine solche Intensität! das Lichtspektakel in der Schlucht ist wunderschön. Nicht zu letzt faszinieren die Schluchten wegen ihrer Sprünge. Diese können zwischen 2 und 8m variieren.

Abseilen ist jedoch immer möglich.

Zusammentreffen im Klettergarten und gemeinsames Pick Nick aus dem Rucksack.

Gruppenwechsel.

Am Nachmittag wird die zweite Gruppe die Schlucht begehen.

Unterdessen wird die erste Gruppe an den nahen Felsen klettern oder sich auf der Sleckline üben.

Helfen bei den letzten Schritten für das Abendessen.

Gemeinsames Abendessen aus der Lagerküche.

Gemütlicher Abend mit Sleckline und Seilspielen für das Gleichgewicht. Evtl. gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer.

## 31.7.09

Morgenessen.

Gemeinsam Zusammenräumen des Zeltlagers.

Aufbruch mit Sack und Pack zum Klettergarten Torbeccio.

Jeder soll noch die Möglichkeit haben, nach Lust und Laune zu klettern oder spielerisch mit dem Seil umzugehen.

Gemeinsames Mittagessen in der Idylle der Natur.

---

# Bergführer Dominik

---



Steigstrasse 15  
9436 Balgach  
071 722 08 16

dominik@sunatiger.ch  
www.sunatiger.ch

---

Um ca. 15.30 Verabschiedung aus dem warmen Tessin.  
Heimreise. Ankunft in Zürich um ca. 17.30 Uhr. In St. Gallen ca.  
19.00 Uhr.

Der Bergführer behält sich das Recht vor, laufend das Programm  
dem Wetter und den vorherrschenden Bedingungen anzupassen.

## Materialliste:

Auf Seite 4

## Versicherung:

- Die übliche Unfallversicherung wird vorausgesetzt.
- Der Bergführer ist speziell Canyoningversichert. Alle Teilnehmer erhalten ca. 1 Monat im Voraus ein Versicherungsformular welches zu unterschreiben ist. Für Minderjährige unterschreiben die gesetzlichen Vertreter.
- **Eine Reiseannulationskosten-Versicherung wird dringend empfohlen.**

## Leistungen:

- Interessantes, abwechslungsreiches Programm
- Kompetente Betreuung rund um die Uhr
- Halbpension, Lunch und Übernachtung im Zelt auf dem Campingplatz
- Komplette Kletter- und Canyoningausrüstung
- An- und Rückreise ab den genannten Treffpunkten.

## Kosten:

630.- pro Person. Wir bitten Sie, den Betrag bis vier Wochen vor dem Camp einzuzahlen.

Bankverbindung: St. Galler Kantonalbank  
Kto.Nr.23 55 020 204 01  
Clearing Nr. 781 23

### **Der Zahlungsbeleg gilt als Teilnahmebestätigung.**

Bitte beachten sie dazu unsere allgemeinen Bedingungen unter  
www. sunatiger.ch.

## Anmeldung:

### **Bis 17. Mai 2009**

Per Internet oder Telefon an:

Angelika Suntinger

www.sunatiger.ch

[dominik@sunatiger.ch](mailto:dominik@sunatiger.ch)

071 722 08 16

Wir freuen uns auf ein tolles Camp!

Herzlicher Gruss Dominik und Angelika Suntinger, Fritz Tobler

---

# Bergführer Dominik

---



Steigstrasse 15  
9436 Balgach  
071 722 08 16

dominik@sunatiger.ch  
www.sunatiger.ch

---

## Materialliste:

- Rucksack
- Wind und Regenjacke
- warmer Pullover
- Ersatzunterwäsche
- Lange, bequeme Hosen
- Badehose
- Badetuch
- Trekkingschuh
- Fester Schuh für das Canyoning (wird nass)
- wenig Toilettenartikel
- Schlafsack
- Liegematte
- Taschenlampe
- persönliches Geschirr (Löffel, Messer, Gabel, Tasse, Suppenteller)
- Taschenmesser
- Sonnenschutz: Hut, Creme, Brille
- Wenig Sackgeld maximal 50.-
- Regenschutz
- Lunch für den ersten Tag
- Stabiles Säcklein für den täglichen Lunch
- Trinkflasche
- Eigene Medikamente (Gegebenenfalls dem Bergführer mitteilen)
- Halbtax oder GA
- ID
- **Unterschiedenes Versicherungsformular!**

Auf Grund negativer Erfahrungen hat die Lagerleitung entschieden, dass die TeilnehmerInnen auf das Mitnehmen von Handys verzichten. In dringenden Fällen steht das Handy der Lagerleitung zur Verfügung.