

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen unserer Forschungstätigkeit an der Universität Koblenz-Landau in der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters validieren wir einen Fragebogen zum Schweregrad von nicht-suizidalem selbstverletzenden Verhalten, sowie einen Fragebogen zur sozialen Ansteckung. Hierzu möchten wir Sie um Ihre Mithilfe bitten.

### **Kurze Zusammenfassung**

Es handelt sich um einen paper-pencil Fragebogen für Probanden ab 14 Jahren. Der Fragebogen beansprucht ca. 20- 30 Minuten und es gibt die Möglichkeit an einer Verlosung von 10 Müller-Gutscheine im Wert von 10€ zu gewinnen. Im Folgenden können Sie Genaueres über die Studie lesen.

### **Ziele der Studie**

In dieser Studie beschäftigen wir uns mit der Schweregradbestimmung von nichtsuizidalen Selbstverletzungen. Hierfür wurde ein Fragebogen entwickelt, mit dem der Schweregrad von nichtsuizidalen Selbstverletzungen erfasst wird. Zusätzlich werden Faktoren abgefragt, die für nichtsuizidale Selbstverletzungen wichtig sind und bei der Überprüfung von Therapieverläufen helfen können. Des Weiteren führen wir einen zweiten Test nach 6 Wochen durch und untersuchen, ob sich Verhalten und Empfinden während dieses Zeitraums mit/ohne Therapie verändert haben. Hierbei erheben wir allerdings nur noch einmal den NSSV-Schweregrad Fragebogen.

Neben der Schweregradbestimmung wird mit der ersten Erhebung einmalig ein Pilotfragebogen zur sozialen Ansteckung von nichtsuizidaler Selbstverletzung durchgeführt. Hierbei soll erfasst werden, inwieweit der Kontakt zu anderen Personen, die sich selbst verletzen oder die Rezeption von nichtsuizidalen Verhaltenweisen in Medien, ursächlich für das Erstauftreten nichtsuizidalen Verhaltens sind.

### **Stichprobe**

Das Haupteinschlusskriterium der Probanden ist, dass sie sich in den letzten 3 Monaten in irgendeiner Form ein- oder mehrmalig selbst verletzt haben. Um eine möglichst großen Stichprobe mit unterschiedlichen Schweregraden zu erheben, beziehen wir ambulante, teilstationäre, vollstationäre Patienten mit ein sowie Teilnehmer, die noch nie in einer klinischen Behandlung waren, sich dennoch selbst verletzt haben. Wir testen ab einem Alter von 14 bis 21 Jahren.

### **Ablauf der Studie**

Die Studie erfolgt hauptsächlich online oder als paper-pencil (im stationären Setting). Die Untersuchung wird insgesamt etwa 20-30 Minuten dauern. Die Teilnahme bei der zweiten Erhebung 6 Wochen später, kann zusätzlich gewählt werden und wird insgesamt etwa 5 Minuten in Anspruch nehmen.

### **Datenschutz**

Die Angaben der Patienten in den Fragebögen sind anonym. Es wird am Anfang der Befragung ein Code erstellt, mit Hilfe dessen die angegebenen Daten in der Studie gespeichert werden. Der anonyme Code bietet den Probanden die Möglichkeit auf

Nachfrage an die untenstehende E-Mail Adresse die Löschung der Daten zu beantragen. Dieser Code ist auch für den Follow-up Test notwendig. Die Daten werden nach mindestens 10 Jahren gelöscht. Sie werden auf einem sicheren Server aufbewahrt, zu welchem ausschließlich die Studienleitenden Zugriff haben.

### **Nutzen**

Die Ergebnisse der Studien sollen zukünftig dazu beitragen, das selbstverletzende Verhalten besser verstehen zu können und Jugendlichen sowie Erwachsene mit selbstverletzendem Verhalten besser helfen zu können. Als Dankeschön besteht die Möglichkeit einen von 10 Müller Drogerie Gutscheinen im Wert von 10€ zu gewinnen. Wenn an der Verlosung teilgenommen werden möchte, werden die Probanden dazu aufgefordert ihre E-Mail Adresse anzugeben. Die E-Mail Adresse wird getrennt von den Antworten gespeichert, sodass eine Zuordnung zu den Daten nicht möglich ist.

### **Risiken und Unannehmlichkeiten**

Risiken sind uns bei dieser Art von Studie nicht bekannt, ähnliche Untersuchungen wurden schon mehrfach mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durchgeführt.

### **Kontaktpersonen**

Sollten Sie noch Fragen oder Unklarheiten auftreten, können Sie uns jederzeit kontaktieren: [star-landau@uni-landau.de](mailto:star-landau@uni-landau.de).

Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns bei unserer Studie der Rekrutierung helfen würden.

Mit freundlichen Grüßen,

Das Projektteam