



# Rat und Tat

In dieser Aufgabe geht es um digitale Ratgeber. Sie lernen, wie Sie dank Apps und Internet persönliche Interessen vertiefen können oder Antworten auf Ihre Fragen finden. Guter Rat ist Gold wert – und oft gar nicht mal teuer. Rezepte, Gesundheitstipps, Fitnessübungen, Nachschlagewerke, Bauanleitungen: Egal, was Sie suchen, Ihr Tablet ist eine wahre Schatzkiste! Egal, was Sie wissen wollen und wo Sie sind, digitale Ratgeber stehen Ihnen mit gutem Rat zur Seite, so, dass Sie zur Tat schreiten können.

**Da die Interessen verschieden sind, haben Sie hier die Wahl. Entscheiden Sie sich für die Kategorien, die Ihnen am meisten zusagen und lösen Sie die entsprechende Aufgabe.**

**Sie sind ein Bewegungs-Typ?** *Ein starker, gesunder Rücken ist wichtig und bringt einen gut durch den Tag. Ihren Rücken stärken und Verspannungen lösen, können Sie mit verschiedenen Gesundheits-, Fitness- oder Yogaübungen. Apps helfen dabei. So z.B. die App [Mein Rücken](#).*

*Laden Sie diese auf Ihr Tablet, suchen Sie sich eine Sitzgelegenheit und versuchen Sie sich zusammen mit Ihrem tablet hero in der Kategorie Übungen im Sitzen.*

**Sie interessieren sich für die Natur?** *Sind Sie oft draussen unterwegs oder haben einen eigenen Garten, der Sie immer wieder erstaunen lässt, was alles aus der Erde spriesst? Tiere, Pflanzen, Pilze und Bäume können mit Apps identifiziert werden.*

*Laden Sie die App [Die kleine Waldfibel](#) und beantworten Sie folgende Fragen:*

- 1. Wieviel wächst eine junge Erle pro Jahr?*
- 2. Wie nennt man den Schrei, den Rehe bei Gefahr ausstossen?*
- 3. Kann man einen Maronenröhrling essen?*
- 4. Wie alt kann die Königin der Waldameisen werden?*

**Sie essen und kochen gerne richtig gut?** *Neue, kreative und leckere Rezepte gibt es auch in verschiedenen Koch- und Gourmet- Apps! Was wollen Sie heute zum Nacht essen? Suchen Sie in der [Koch Droid](#)-App ein Rezept aus. Zusammen mit Ihrem tablet hero verfassen Sie über [Wunderlist](#) auch gleich eine digitale Einkaufsliste mit allem, was Sie brauchen.*

**Sie stellen gerne Sachen selber her?** *Dann werden Sie sich an all den Do-it-yourself- Blogs und Tipps im Internet erfreuen. Ob Stricken, Möbel bauen, Geschenke basteln oder Dekorieren - unter dem Stichwort [Do-it-yourself](#) oder kurz [DIY](#) finden sich tolle Anleitungen für jeden Geschmack. Recherchieren und staunen Sie über die Vielfalt! Wir beschränken uns heute auf ein Lesezeichen, schliesslich sind wir in der Bibliothek. Auf einem Blog haben wir diese tolle Vorlage gefunden: [bywilma.com/diy/diy-printablefox-corner-bookmark](#). Einfach nachbasteln!*

## **Apps, die Sie brauchen**

*Mein Rücken, Die kleine Waldfibel, Koch Droid, Wunderlist, Internet Explorer*

---