

Wegweiser Rat & Tat (1/2)

Jetzt geht es um digitale Ratgeber. Sie lernen, wie Sie dank Apps und Internet persönliche Interessen vertiefen oder Antworten auf Ihre Fragen finden können.

So lösen Sie die Aufgabe zum Thema Bewegung

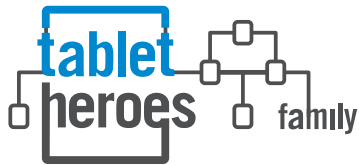
- > Laden Sie im [Playstore](#) die App [Mein Rücken](#) herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Tablet.
- > Suchen Sie sich eine bequeme Sitzgelegenheit – mit Bewegungsfreiheit.
- > Starten Sie die App und wählen Sie im Menü die Kategorie [Übungen im Sitzen](#).
- > Sie haben in dieser Kategorie Zugriff auf verschiedene Übungsvideos mit Rückenübungen, die Sie im Sitzen ausführen können.
- > Wählen Sie eine, zwei oder drei Übungen aus, schauen Sie sich die Videos an und versuchen Sie, die Übung nach Vorgabe auszuführen.

So lösen Sie die Aufgabe zum Thema Natur

- > Laden Sie im [Playstore](#) die App [Die kleine Waldfibel](#) herunter und installieren Sie sie.
- > Starten Sie die App und verschaffen Sie sich einen ersten Überblick: Zum [Inhaltsverzeichnis](#) gelangen Sie über die Symbole rechts oben.
- > Lesen Sie die Fragen in der Aufgabenstellung.
- > Suchen Sie mithilfe der Schlagworte [A bis Z](#) (erstes Symbol rechts oben) nach den richtigen Antworten.

So lösen Sie die Aufgaben zum Thema Kochen

- > Laden Sie im [Playstore](#) die App [Koch Droid](#) herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Tablet.
 - > Laden Sie die App [Wunderlist](#) herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Tablet.
 - > Starten Sie die App [Koch Droid](#) und verschaffen Sie sich einen Überblick. Suchen Sie in der Kategorie [Hauptspeise](#) ein Gericht, das Sie anspricht.
 - > Öffnen Sie nun die App [Wunderlist](#), die Sie vorher installiert haben.
 - > Richten Sie sich einen [Account](#) ein.
 - > Welche Listen nutzen Sie oder finden Sie praktisch? Wählen Sie im nächsten Schritt die entsprechenden [Kategorien](#) und tippen Sie auf [einrichten](#).
 - > für diese Aufgabe brauchen Sie die Kategorie [Einkaufsliste](#), stellen Sie daher sicher, dass dort ein Häkchen gesetzt ist.
 - > Sie sind nun in der Startansicht der App.
 - > Klicken Sie auf [Einkaufsliste](#) im Fenster auf der linken Tabletteite.
 - > Auf der rechten Seite (oben) sehen Sie das Feld [Eintrag hinzufügen](#).
 - > Sie können hier nun all die Produkte hinzufügen, die Sie einkaufen wollen, tippen Sie einfach den [Produktnamen](#) ins Feld und drücken Sie auf Ihrem Tastaturfeld ok – wiederholen Sie den Vorgang bis Ihre Liste fertig ist.
 - > Später – während des Einkaufs im Geschäft – können Sie die App einfach wieder öffnen, die Einkaufsliste laden und Produkte durch antippen in Ihrer Einkaufsliste als [erledigt](#) markieren.
-



Wegweiser Rat & Tat (2/2)

Übrigens: Die Listen in der App können Sie einfach per Mail mit Freunden und Familie teilen. Dazu das **Kopf-Symbol** mit dem **+** in der rechten oberen Ecke antippen. Dort die E-Mail-Adressen von all jenen eingeben, die Zugriff auf Ihre Liste haben oder beim Einkauf helfen sollen.

So lösen Sie die Aufgaben rund ums Basteln und Werkeln

- > Starten Sie einen **Browser** Ihrer Wahl.
- > Suchen Sie mit einer Suchmaschine nach dem Schlagwort **Do-it-yourself** oder **DIY**.
- > Stöbern Sie etwas durch die Suchergebnisse.

Apps, die Sie brauchen

Mein Rücken, Die kleine Waldfibel, Koch Droid, Wunderlist, Internet Explorer