

<p>Wie gehst du zur Schule?</p> <p>Ich gehe zu Fuss. mit dem Fahrrad. mit dem Kickboard. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich werde mit dem Auto gebracht. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Ein Kind sollte mindestens eine Stunde pro Tag an der frischen Luft sein.</p> <p>Ich bin mindestens eine Stunde pro Tag an der frischen Luft. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich bin weniger als eine Stunde pro Tag an der frischen Luft. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Ein Kind sollte maximal 30 Minuten am Tag fernsehen.</p> <p>Ich sehe weniger als 30 Minuten Fernsehen. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich sehe mehr als 30 Minuten Fernsehen. Rücke 2 Felder zurück</p>
<p>Du sollst täglich Obst essen.</p> <p>Ich esse täglich Obst. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse nicht täglich Obst. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Du solltest mehrheitlich Wasser oder ungesüßten Tee trinken.</p> <p>Ich trinke meistens Wasser oder Tee. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich trinke meistens Süßgetränke. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Zu jeder Hauptmahlzeit gehört Salat.</p> <p>Ich esse täglich Salat. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse nicht täglich Salat. Rücke 2 Felder zurück</p>
<p>Du solltest täglich Gemüse essen.</p> <p>Ich esse täglich Gemüse. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse nicht täglich Gemüse. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Süßigkeiten solltest du höchstens 2-Mal in der Woche essen.</p> <p>Ich esse nicht mehr als 2-Mal in der Woche Süßes. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse mehr als 2-Mal in der Woche Süßes. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Bewegung macht Spass, du solltest dich mindestens eine Stunde pro Tag aktiv bewegen.</p> <p>Ich bewege mich mindestens eine Stunde Pro Tag. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich bewege mich weniger als eine Stunde pro Tag. Rücke 2 Felder zurück</p>
<p>Hamburger und Pommes schmecken gut. Trotzdem solltest du nicht mehr als 1-Mal im Monat davon essen.</p> <p>Ich esse nicht mehr als 1-Mal im Monat Fastfood. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse mehr als 1-Mal im Monat Fastfood. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Essen und dazu Fernsehen ist nicht gut, da du nicht bemerkst, wenn du gesättigt bist. Beim Essen spielen auch der Genuss und das Gespräch mit der Familie eine wichtige Rolle.</p> <p>Ich esse nie vor dem Fernseher. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse manchmal vor dem Fernseher. Rücke 2 Felder zurück</p>	<p>Ein ausgewogenes Frühstück ist der beste Start in den Tag.</p> <p>Ich esse ein gesundes Frühstück. Rücke 2 Felder vor</p> <p>Ich esse kein Frühstück. Rücke 2 Felder zurück</p> <p>Ich esse ein ungesundes Frühstück wie Schokolade etc. Rücke 2 Felder zurück</p>