



## Bildungsreihe für Freiwillige im Bereich Asyl, Migration und Integration

Freiwilliges Engagement ist eine Bereicherung für alle Beteiligten. Dennoch birgt es auch Herausforderungen und Schwierigkeiten. In dieser Bildungsreihe werden grundlegende Fachkenntnisse und praxisnahe Instrumente vermittelt, um Freiwillige in ihrem Engagement zu unterstützen oder sie auf einen freiwilligen Einsatz vorzubereiten. Sie bietet zudem die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

Die Weiterbildungen sind offen für alle Interessierten. Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Programm 2018

---

**Samstag, 10. März 2018, 9.00 – 13.00 Uhr**

#### Flucht und Trauma

**Mit** Monia Aebersold, Fachexpertin  
Dept. Gesundheit und Integration, Schweizerisches Rotes Kreuz

**Ort** SRK Kurslokal Solothurn, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

**Kosten** CHF 25.- für Freiwillige | CHF 50.- für Angestellte

Viele Flüchtlinge, die unter uns leben, leiden unter tiefen seelischen Wunden, welche traumatische Erfahrungen im Herkunftsland, auf der Flucht oder im Gastland hinterlassen haben. Die Begleitung von Flüchtlingen kann herausfordernd sein, denn Flüchtlingsarbeit ist immer auch Traumaarbeit.

Diese Weiterbildung will Ihnen Sicherheit im Umgang mit Betroffenen vermitteln. Anhand von Fachinputs, Filmmaterial, Diskussionen und einfachen Übungen erhalten Sie konkretes und differenziertes Hintergrundwissen und erarbeiten sich Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen in Begleitsituationen.

---

**Samstag, 23. Juni 2018, 9.00 – 13.00 Uhr**

#### Umgang mit Nähe, Distanz und Abgrenzung

**Mit** Sibylle Baumgartner,  
Kompetenzzentrum Freiwilligenarbeit, Schweizerisches Rotes Kreuz

**Ort** SRK Kurslokal Olten, Hammerallee 19, 4600 Olten

**Kosten** CHF 25.- für Freiwillige | CHF 50.- für Angestellte

Zu viel Nähe oder zu viel Distanz kann die Arbeit mit Asylsuchenden und Flüchtlingen erschweren. Es ist wichtig, dass für beide Seiten richtige Mass zu finden. Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion sind dabei zentral, um die eigenen Grenzen wahrzunehmen

In dieser interaktiven Weiterbildung setzen Sie sich mit den Themen Nähe und Distanz auseinander. Sie wissen um die Bedeutung der Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion, um eigene Grenzen zu erkennen. Anhand konkreter Beispiele üben Sie sich darin, wann und in welcher Form sie sich als Freiwillige abgrenzen wollen und müssen.

---

---

**Donnerstag, 30. August 2018, 19.00 – 21.30 Uhr**

**Asyl in der Schweiz. Rechtliche Grundlagen, Verfahren, Zuständigkeiten**

- Mit**
- Jurist/in, Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Solothurn, HEKS
  - Vertreter/in des Amts für soziale Sicherheit Kanton Solothurn

**Ort** SRK Kurslokal Solothurn, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

**Kosten** CHF 15.- für Freiwillige | CHF 30.- für Angestellte

In dieser Weiterbildung lernen Sie das Schweizer Asylverfahren kennen und setzen sich mit den Lebensumständen von Flüchtlingen und Asylsuchenden auseinander. Sie erfahren, wer in der Schweiz als Flüchtling anerkannt wird, lernen die verschiedenen Aufenthaltsstatus kennen und wie sich diese auf die Lebenssituation der Menschen auswirken. Sie erhalten zudem einen Überblick über die Situation und Zuständigkeiten im Kanton Solothurn.

---

**Samstag, 10. November 2018, 9.00 – 13.00 Uhr**

**Transkulturelle Kompetenz und Kommunikation**

**Mit** Renate Bühlmann, Fachexpertin,  
Dept. Gesundheit und Integration, Schweizerisches Rotes Kreuz

**Ort** SRK Kurslokal Olten, Hammerallee 19, 4600 Olten

**Kosten** CHF 25.- für Freiwillige | CHF 50.- für Angestellte

Die Sprache allein reicht nicht immer aus, damit sich Menschen unterschiedlicher Herkunft verstehen. Es braucht auch transkulturelle Kompetenz, die Fähigkeit, anderen Menschen in ihrer individuellen Lebenssituation vorurteilsfrei begegnen zu können.

In dieser interaktiven Weiterbildung setzen Sie sich mit dem Begriff „Kultur“ auseinander und reflektieren die Auswirkungen von Verallgemeinerungen auf die Interaktion. Sie lernen die Grundsätze der Transkulturellen Kompetenz kennen und diskutieren deren Umsetzung in ihrem Tätigkeitsfeld.

---

## Information und Anmeldung

**Anmeldung** Eine Anmeldung per Mail oder telefonisch ist erforderlich, da die Platzzahl begrenzt ist.

Bitte teilen Sie uns folgende Angaben mit:

- Vorname / Name
- Adresse
- Telefon / E-Mail
- Organisation / Projekt, wo Sie sich freiwillig engagieren ODER Arbeitgeber, wenn Sie den Kurs beruflich besuchen

**Kontakt** Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn  
Nina Frei  
[nina.frei@srk-solothurn.ch](mailto:nina.frei@srk-solothurn.ch)  
T 062 207 02 43

**Allgemeine Bedingungen** Die Kosten sind im Voraus nach Erhalt der Rechnung zu bezahlen. Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung weniger als eine Woche vor Durchführung des Kurses werden die vollen Kosten berechnet. Programmänderungen oder Absagen aus dringenden Gründen behält sich der Veranstalter vor.

---

Die Bildungsreihe wird unterstützt von:

**CARITAS** Solothurn

benevol