

Medienmitteilung

Bern, 11. November 2010 / hac / kl

Wohlfühlgewicht: Inselspital sucht Tipps und Tricks

Was unternehmen Herr und Frau Schweizer, um das Übergewicht in den Griff zu bekommen? Das Inselspital sucht via 800er-Telefonnummer nach Geheimrezepten.

Essen und Übergewicht: ein ewig aktuelles Thema. Wege, um abzunehmen gibt es viele, die einen mehr, die anderen weniger mühselig. Bringt der Diätplan die erhoffte Wirkung? Oder jeden Tag ein Dutzend Kilometer laufen, um dadurch ein paar Gramm Fett zu verlieren? Vielleicht gibt es aber Geheimtricks und Tipps, von denen man meist gar nichts erfährt? Oder gibt es auch Ratschläge, die „für die Katz“ sind?

Ein Forschungsteam des Inselspitals will von Herrn und Frau Schweizer wissen, was sie unternehmen, um das Übergewicht in den Griff zu bekommen. PD Dr. med. Kurt Laederach, Leitender Arzt der Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, ruft alle Schweizerinnen und Schweizer zum Mitmachen auf: „Ihre Erfolgs- oder auch Leidensgeschichte kann anderen helfen! Erzählen Sie uns Ihre Geschichte und rufen Sie uns an!“ Die Untersuchung wird mit Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) durchgeführt.

Und so geht's: Wer mindestens 18 Jahre alt ist, ruft die Gratisnummer **0800 00 23 40** an und gibt auf Band bekannt, wann er oder sie für ein Telefoninterview am besten erreichbar ist. Die Angaben werden vertraulich behandelt und nur zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet.

Bildlegende:

Selber ein grosser Schoggi-Fan, aber mit Mass: Übergewichts-Spezialist [Kurt Laederach](#) vom Inselspital Bern. (Foto: Rolf Zimmermann, Foto-Grafik-Zentrum Inselspital)

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

PD Dr. med. Kurt Laederach, Leitender Arzt der Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, 031 632 08 00 (erreichbar am 11. November von 10 bis 12 und 14 bis 16 Uhr)