

# Zivilcourage – nur etwas für Helden?

**Ein Kurs für Eltern & für Frauen und Männer ab 16 Jahren**

Hinschauen, konflikthanfällige Alltagssituationen richtig einschätzen und angemessen reagieren: das können auch Sie lernen!

**Mi, 1. Mai 2013, Ref. Kirchgemeindehaus Wabern**  
**Mi, 4. Sept 2013, Ref. Kirchgemeindehaus Spiegel**  
jeweils von 19 – 22 Uhr

## STIMMEN VON KURS-TEILNEHMER/INNEN

„Der Kurs ist sehr praxisorientiert.“

„Genial fand ich die Mitwirkung der Theatergruppe.“

„Ich habe neue Ideen gewonnen, wie ich heikle Situationen meistern kann.“

**Ein Projekt der Evang.-ref. Kirchgemeinde & der Fachstelle Prävention Köniz**

**Unterstützt durch:** Elternräte Spiegel & Wabern, Schule Spiegel & Schule Morillon Wabern, Familienclub Spiegel, Spiegel Leist & Wabern-Leist, bernau – kultur im quartier, Runde Tische Spiegel & Wabern

**Infos und Anmeldung:** Philippe Häni | Sozialdiakonie Jugend, Familie & Erwachsene Spiegel & Wabern | 031 971 40 46 | [philippe.haeni@kg-koeniz.ch](mailto:philippe.haeni@kg-koeniz.ch) | [www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch)



**Fachstelle  
Prävention**



EVANGELISCH-REFORMIERTE  
KIRCHGEMEINDE KÖNIZ



Evang.-ref. Kirchgemeinde Köniz  
Kirchenkreis Spiegel



Evang.-ref. Kirchgemeinde Köniz  
Kirchenkreis Wabern

# Zivilcourage im öffentlichen Raum...

...zeigt sich oft schon im Kleinen und bedeutet hinschauen, für sich und andere einstehen und sich einmischen.

An diesem Kursabend lernen Sie in einem geschützten Rahmen die wichtigsten Werkzeuge kennen, damit Sie

- Situationen richtig einschätzen
- Möglichkeiten kennen um sich richtig zu verhalten
- helfen, ohne sich und andere unnötig zu gefährden
- sich Respekt verschaffen, ohne selber Gewalt anzuwenden
- „stopp“ sagen, wenn es nötig ist

Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire und gewinnen neue Erkenntnisse. Eine junge Theatergruppe begleitet und unterstützt den Prozess.

**Mi, 1. Mai 2013, im Kirchgemeindehaus Wabern**  
**Mi, 4. September 2013, im Kirchgemeindehaus Spiegel**  
**Imbiss ab 18.30 Uhr, Kurs von 19 – 22 Uhr**  
**Freier Eintritt / Kollekte**

Leitung: Petra Wälti, Sozialdiakonie der Ref. Kirche Wabern  
Philippe Häni, Sozialdiakonie der Ref. Kirche Spiegel und Wabern  
Stephan Schüepp, Fachstelle Prävention Koeniz

**Anmeldung Mai-Kurs bis am 26. April 2013**  
**September-Kurs bis am 2. September 2013**

an Kirchenkreis Spiegel, Spiegelstr. 80, 3095 Spiegel  
Tel. 031 971 40 46, [philippe.haeni@kg-koeniz.ch](mailto:philippe.haeni@kg-koeniz.ch)



**Anmeldung: Zivilcourage-Kurs**

**Bitte Talon oder Mail bis spätestens 26. April oder 2. September 2013 an:**

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| Bitte ankreuzen:<br><input type="checkbox"/> Frühlings-Kurs (1. Mai) |  | Bitte ankreuzen:<br><input type="checkbox"/> Herbst-Kurs (4. September) |  |
| Name & Vorname   |  | Vorname   |  |
| Adresse  |  | PLZ & Ort   |  |
| Tel.   |  | E-mail  |  |