



Wenn ein Mensch nicht mehr leben wollte  
**Schicksal Suizid**



Wenn ein Mensch nicht mehr leben wollte

## Schicksal Suizid



## Informationsblatt und Begleiter für Hinterbliebene

Trauer-Schock-Schmerz-Leid-Verzweiflung-Angst-  
Wut-Ohnmacht-Einsamkeit-Fragen?

Einen Menschen durch Suizid zu verlieren ist ein harter Schicksalsschlag. In der Schweiz nehmen sich jedes Jahr rund 1300 Menschen das Leben. Es sind Frauen und Männer unterschiedlichen Alters und aus verschiedenen Lebenssituationen. Die Gründe und Anlässe sind bei jedem Suizid anders und einzigartig, manche sind für die Hinterbliebenen nachvollziehbar und andere bleiben ein Rätsel. Niemand hat das Recht, jemandem eine Schuld zuzuweisen.

Es kann hilfreich sein, sich mit anderen betroffenen Menschen oder mit Fachleuten darüber auszutauschen, um mit dem Verlust des geliebten Menschen leben zu lernen.





Adressen und Angebote zur Unterstützung:

**Refugium**

Verein für Hinterbliebene nach Suizid

Tel. 0848 001 888

[www.verein-refugium.ch](http://www.verein-refugium.ch), [info@verein-refugium.ch](mailto:info@verein-refugium.ch)

**Nebelmeer**

Perspektiven nach dem Suizid eines Elternteils für Jugendliche  
und junge Erwachsene

Tel. 044 271 88 11

[www.nebelmeer.net](http://www.nebelmeer.net), [box@nebelmeer.net](mailto:box@nebelmeer.net)

**Regenbogen**

Verein für Eltern, die um ein verstorbenes Kind trauern

Tel. 0848 085 085

[www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch), [info@verein-regenbogen.ch](mailto:info@verein-regenbogen.ch)

In einer Krise kann Ihr Hausarzt eine gute Ansprechperson sein. Hilfe finden Sie auch bei einem Seelsorger oder der Fachstelle des Kantons Zug:

**Ambulante Psychiatrische Dienste des Kantons Zug**

APD für Kinder und Jugendliche: Tel. 041 723 66 30

APD für Erwachsene: Tel. 041 723 66 00

Rathausstrasse 1, 6340 Baar, [www.zug.ch/apd](http://www.zug.ch/apd), [info.apd@zg.ch](mailto:info.apd@zg.ch)

**Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie  
im Kanton Zug**

Telefonnummern siehe Telefonbuch Kanton Zug

**Psychologinnen und Psychologen im Kanton Zug**

Telefonnummern siehe Telefonbuch Kanton Zug

[www.psychotherapie-zug.ch](http://www.psychotherapie-zug.ch)



Weitere Adressen und Angebote:

**Dargebotene Hand**

Tel. 143, [www.143.ch](http://www.143.ch)

**Die Seelsorge im Netz**

Hilfe per SMS: 076 333 00 35, [www.seelsorge.net](http://www.seelsorge.net)

**Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche**

Tel. 147, [www.147.ch](http://www.147.ch)

**Onlineberatung für Jugendliche**

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

**Equilibrium**

Verein zur Bewältigung von Depressionen

Tel. 0848 143 144

[www.depressionen.ch](http://www.depressionen.ch)

Informationen zum Thema Suizid:

[www.zug.ch/apd](http://www.zug.ch/apd) Früherkennung und Suizidprävention im Kanton Zug  
[www.ipsilon.ch](http://www.ipsilon.ch) IPSILON, Initiative zur Prävention von Suizid in der Schweiz  
[www.fssz.ch](http://www.fssz.ch) FSSZ, Forum für Suizidprävention und Suizidforschung, Zürich  
[www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de) DGS, Deutsche Gesellschaft für Suizidprophylaxe

Ambulante Psychiatrische Dienste APD  
des Kantons Zug  
Rathausstrasse 1, 6340 Baar  
T 041 723 66 00, F 041 723 66 10  
[info.apd@zg.ch](mailto:info.apd@zg.ch), [www.zug.ch/apd](http://www.zug.ch/apd)