

## **„Respekt!“ – Übungen für den Alltag**

### **Workshop**

**Samstag, 7. September 2013 von 10.00 bis 13.00 Uhr**

Grenzverletzungen von Jungen und Mädchen gehören zum Alltag von Erziehenden in Schule, Hort und Familie. Regeln werden ignoriert oder nicht respektiert. Was tun? Über Körperübungen und Spiele bauen Mädchen und Jungen Selbstbewusstsein auf und erfahren, was Respekt bedeutet. Wir arbeiten u.a. mit der Methode der Kampfes Spiele<sup>®</sup>, einer Mischung aus Kampf und Spiel, die in der geschlechtsspezifischen Gewaltprävention eingesetzt wird. Der Workshop vermittelt Handlungsmodelle für den Alltag und macht – bei allem Ernst – auch ganz viel Spass!

Das Angebot richtet sich an Lehrpersonen, Mitarbeitende schulexterne Betreuung, Eltern und Fachleute, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, (max. 20 TeilnehmerInnen).

### **Leitung**

Alexander Michel

Soziokultureller Animator FH, Selbstbehauptungstrainer und Mitglied im Verein «Respect! Selbstbehauptung für Jungs»

Natalie Bühler

Sozialarbeiterin FH, Kampfes Spiele<sup>®</sup>-Anleiterin & Wen-Do Trainerin

### **Ort**

Turnhalle Schulhaus Limmat B, Ausstellungsstr. 81, 8004 Zürich

### **Mitnehmen**

Turnkleider, lange Hosen, Turnschuhe

### **Kosten**

Fr. 85.-- , Barzahlung zu Beginn des Workshops

### **Anmeldung mit Vorname, Name, Adresse, Telefon, Mail, Arbeitsort**

bis spätestens 15. August 2013 per E-Mail bei [michel@respect-selbstbehauptung.ch](mailto:michel@respect-selbstbehauptung.ch)

### **Organisation und Information**

Verein „Respect! Selbstbehauptung für Jungs“ [www.respect-selbstbehauptung.ch](http://www.respect-selbstbehauptung.ch)

Alexander Michel 076 / 342 57 79