

Förderverein

# Midnight Projekte Schweiz

Projektbüro Bern Marktgasse 15  
markus.glaser@mb-network.ch  
luana.almonte@mb-network.ch

3011 Bern  
031 311 72 70



www.mb-network.ch

An:

- Verantwortliche in der Verwaltung der Direktion Bildung, Soziales und Sport
- Schulen des Schulkreises Kirchenfeld-Schosshalde: Manuel, Kirchenfeld, Laubegg, Altstadt/Schosshalde
- Elternforen, Quartierverein
- Jugendarbeit, Jugendzone Ost
- Interessierte Organisationen und Institutionen der Stadt Bern
- Sport- und Turnvereine

Bern, 22. Februar 2010

## Kinderbewegungsprojekt Open Sunday Bern Ost Einladung zur Informationssitzung

Sehr geehrte Damen und Herren

Gerne möchten wir Sie zur Informations- und Austauschitzung für das Kinderbewegungsprojekt Open Sunday – die offene Turnhalle am Sonntag – einladen, welches in Bern Ost von der Stadt Bern in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Midnight Projekte Schweiz durchgeführt wird.

Open Sunday ist ein Bewegungsprojekt für Kinder der Primarschule. Weitere Infos entnehmen sie der beigelegten Projektbeschreibung oder unter [www.open-sunday.ch](http://www.open-sunday.ch) und [www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch)

Uns ist wichtig, dass das Projekt im Quartier breit abgestützt ist. Gerne möchten wir Ihnen an der Informationsveranstaltung das Projekt vorstellen. Sie haben an diesem Kick-Off die Möglichkeit Ihre Wünsche, Vorstellungen, Ideen, Anliegen und Fragen einzubringen.

<b>Wann</b>	<b>Dienstag, 2. März 2010, von 19.00 bis ca. 20:00 Uhr</b>
<b>Wo</b>	<b>Treffpunkt Wittigkofen, Raum Schlossblick, Jupiterstrasse 15, 3015 Bern</b>
	Link Ortsplan: <a href="http://map.search.ch/3015-bern/jupiterstr.15">http://map.search.ch/3015-bern/jupiterstr.15</a>

Ich freue mich, Sie an der Informationsveranstaltung begrüßen zu dürfen und bitte Sie ihre Teilnahme unter [markus.glaser@mb-network.ch](mailto:markus.glaser@mb-network.ch) zu bestätigen. Der Projektstart ist am Sonntagnachmittag 14. März 2010 und findet in der Turnhalle Wittigkofen statt.

Mit freundlichen Grüßen

Markus Glaser  
Projektkoordination Open Sunday



### **Projektbeschreibung:**

Betrachtet man während der Sommermonate die Freizeitaktivitäten auf den Schulhausanlagen, so finden viele jener Aktivitäten statt die von Fachleuten der Gesundheitsförderung, der Prävention wie auch der Integration gefordert werden:

- Geschicklichkeits- und Koordinationsspiele
- Mannschaftsspiele wie Fußball, Basketball oder Tischtennisrundlauf
- Selbstorganisation und soziale Integration

Im Winter finden jedoch all diese Aktivitäten klimabedingt kaum oder nicht statt. Das Projekt Open Sunday richtet sich an Kinder im Primarschulalter. Es bietet ihnen in den Wintermonaten am Sonntagnachmittag einen sportlichen, gut erreichbaren und kostenloses Freiraum an, der von allen – unabhängig von Geschlecht, sozialem Status oder ethnischer Herkunft – genutzt werden kann. Die aktive Teilnahme und Mitarbeit steht im Vordergrund.

Um den Ansprüchen und den Bedürfnissen der Kinder nach Bewegung und Begegnung gerecht zu werden, wird im Projekt Open Sunday die Turnhalle in den Wintermonaten jeden Sonntagnachmittag von 13.30 bis 16.30 geöffnet. Betreut werden die Kinder während des Nachmittages von einem kompetenten Team, bestehend aus einer Projektleitung und einer Co-Leitung, zwei jugendlichen Coachs, sowie ein bis zwei erwachsenen Freiwilligen. Die Einbindung von Jugendlichen in Form der Mitarbeit als Coachs gilt als Projekt im Projekt und ist wesentlicher Bestandteil von Open Sunday.

Im Winter 06/07 konnten wir in drei Gemeinden im Kanton Zürich Open Sunday Angebote erfolgreich durchführen, welche nun alle selbständig laufen. Inzwischen zählen wir in der ganzen Deutschschweiz um die 20 Open Sunday Standorte. Allein in der aktuellen Saison sind Viele neu dazugekommen. Die Verbreitung wird ausgeweitet. Erste Projekte in Bern, im Tessin und der Romandie sind geplant. Wir möchten auch im Kanton Bern Open Sunday breit streuen und sind gespannt, wie sich das Projekt in der Stadt Bern bewähren wird.

Förderverein

**Midnight Projekte Schweiz**

**Fachstelle Bern**

Marktgasse 15  
3011 Bern

Markus Glaser  
Tel. 031 311 72 70

[markus.glaser@mb-network.ch](mailto:markus.glaser@mb-network.ch)

[www.open-sunday.ch](http://www.open-sunday.ch)  
[www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch)