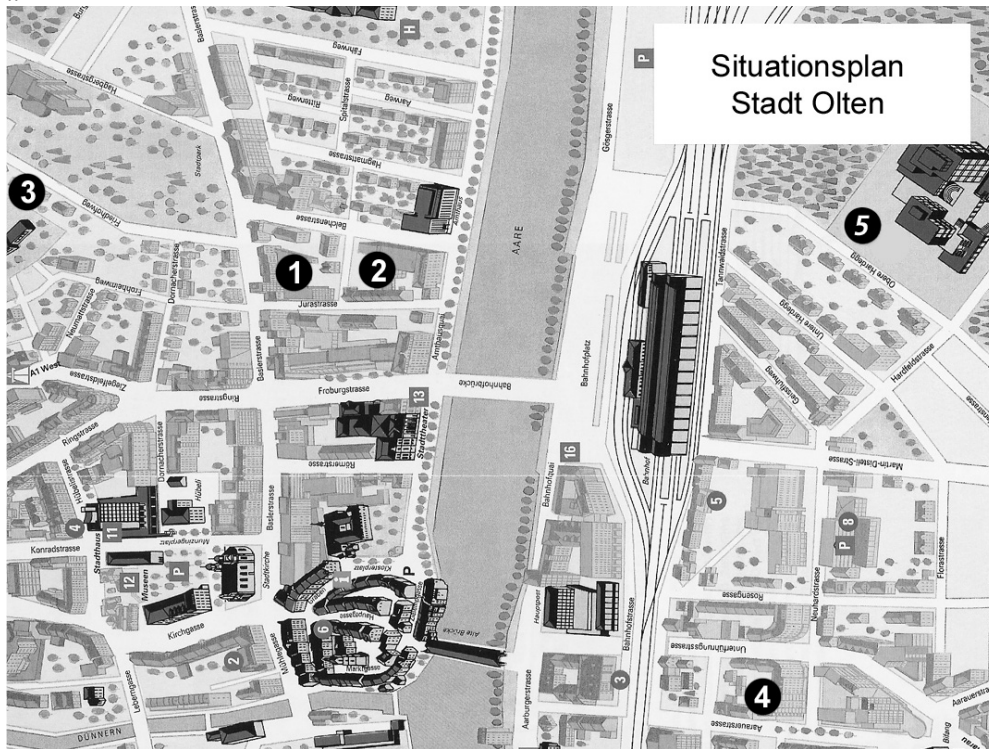


so finden Sie uns.....



④ VHS, Aarauerstr. 31



Einführungskurs in die Freiwilligenarbeit



Möchten Sie sich fit machen für Freiwilligenarbeit und interessieren sich vor allem für die Begleitung von Menschen?

In diesem Kurs erhalten Sie das Rüstzeug dazu.

Kursinhalte:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Motivation zum Helfen, Typologien
- Gesellschaftliche Aspekte /Standards der Freiwilligenarbeit
- Rechte und Pflichten, Versicherungen
- Ausweisen der Freiwilligenarbeit/ Dossier Freiwillig Engagiert
- Macht- Ohnmacht
- Nähe/Distanz, Mitleid und Mitgefühl
- Kommunikation: Zuhören und Verstehen, Reden und verstanden werden
- Schwierige Situationen, Copingstrategien
- Psychohygiene
- Kennenlernen von Einsatzmöglichkeiten im Kanton Solothurn

Kursleiterinnen:

- Rosmarie Wyss, Geschäftsleiterin Benevol Kanton Solothurn
- Cornelia Mackuth, Dipl Pflegefachfrau BScN, Geschäftsleiterin von Pro Pallium
- Katharina Simonet, Dipl. Pflegefachfrau HF; Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen
- Cornelia Schinzilarz, kath. Theologin, Philosophin, Humorcoach, Buchautorin

Kursdaten; Mittwoch 16. 10./ 23. 10./ 30.10./ 13.11

Zeit: jeweils 13.15h bis 16.30h

Kursort:

Volkshochschule (VHS)

Aarauerstr. 31, 4600 Olten

Kurskosten: Fr. 180.-/ für Freiwillige von Mitgliedern
Fr. 210.-/ andere

Reservieren Sie sich einen Platz! Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

Weitere Auskünfte/Anmeldung: Benevol Kanton Solothurn

Tel: 062 212 26 45 oder info@benevol-so.ch

Anmeldung:

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel- Nr.

Bis **15. September** einsenden an: Benevol Kanton Solothurn

Ringstrasse 17, Postfach, 4601 Olten

weiter⇒