Von

KRAFT PROTZ
BILDUNGSINSTITUT
für Jungen und Männer

in Kooperation mit

Respect!
Selbstbehauptung

Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele®

Berufliche Weiterbildung für Männer

Gewalt ist eine Verhaltensform von Jungen, die für sie selbst und für ihre Umwelt destruktiv ist und positive Entwicklungen blockiert.
Nach unserer Erfahrung wollen Jungen nicht gewalttätig sein, doch sie wollen auf vieles, was sie bisher mit Gewalt zu erreichen versuchten, nicht verzichten.

Aufbauend auf dieser Einsicht haben wir jungengerechte pädagogische Handlungsansätze entwickelt, die darauf abzielen, dass Jungen lernen, konstruktiv mit ihrer Aggression umzugehen.
Diese Weiterbildung gibt Männern, die mit Jungen gewaltpräventiv arbeiten wollen, die Möglichkeit, diesen Ansatz zu erlernen.

Die Weiterbildung bietet:

- Gelegenheit, die bisherige Haltung und Herangehensweise im Bereich Gewaltprävention und Jungenarbeit zu reflektieren.
- Auseinandersetzung mit der Bedeutung von männlicher Präsenz für Jungen.
- Konfrontation mit den Themen Aggression und Gewalt.
- Die Chance, Verständnis für die Bedeutung des Kämpfens für Jungen zu gewinnen und nachvollziehen zu können, was ein Junge beim Kämpfen empfindet.
- Die Erfahrung, dass Kämpfen Wachstum fördern kann.
- Die Grundlage dafür, dass Sie in der Lage sind, Jungen ab 8 Jahren und männliche Jugendliche bei Kampfesspielen® anzuleiten.

Warum setzen wir Kampfesspiele® zur Gewaltprävention ein?
Kampfesspiele® unterstützen Jungen in ihrer persönlichen Entwicklung und machen Spaß. Wichtige Entwicklungsanregungen, die wir Jungen über die Kampfesspiele® vermitteln können, sind insbesondere:

- **einen positiven Umgang mit männlicher Kraft und Aggression**
  Die Jungen lernen zu kämpfen, ohne Verletzungen, mit Fairness, mit ganzer Kraft und ohne Verlierer.
- **eine Stärkung des Selbstvertrauens und der Handlungsfähigkeit**
  Die Jungen lernen im Kampf, nicht gelähmt vor Angst handlungsunfähig zu sein, sondern sich wach und angemessen der Herausforderung zu stellen.
- **eine Auseinandersetzung mit eigenen Gefühlen**
  Mit den Kampfesspielen® können Themen wie „Selbstachtung“, „drohende Beschämung“, „Gesichtsverlust“ und „Ehre“, die für Jungen eine zentrale Rolle spielen, bearbeitet werden.
- **die Erfahrung von bisher wenig beachteten Werten**
  Die Jungen können erkennen, dass Kooperation, Rücksicht und Respekt Eigenschaften sind, die für Freundschaft und Zusammenhalt wichtig sind.

Weiterbildungsinhalte: (64 Lektionen)

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit mit Jungen
- Einblicke in männliche Sozialisation und Lebensbewältigung
- Erhöhung der Deeskalationskompetenz
- Umgang mit Grenzen und deren pädagogischer Vermittlung
- Steigerung der eigenen Präsenz
- Auseinandersetzung mit den Themen Ehre und Scham
- Kennen lernen von Kampfesspielen®
- Erwerb von Anleitungs- und Schiedsrichterkompetenz
- Sinnstiftende und fördernde Gestaltung von Angeboten für Jungen u.a. durch Rituale

Organisatorisches

Termine
1. Baustein:
Mittwoch 08. Februar 2012
bis Freitag 10. Februar 2012
2. Baustein:
Mittwoch 14. März 2012
bis Freitag 16. März 2012
3. Baustein:
Mittwoch 15. August 2012
bis Donnerstag 16. August 2012

Den Titel „Anleiter Kampfesspiele®“ bekommt, wer an mindestens 90 % der Lektionen teilnimmt und die Nutzungsrechte-Vereinbarung unterschrieben hat.

Arbeitszeiten: Beginn 1. Tag jeweils um 10.30h in der Halle, Schluss ist am letzten Tag jeweils um 16.00h.

Teilnehmerzahl: max. 16 Männer

Teilnehmerbetrag: Fr 3000.-
Bei Anmeldung und Zahlung vor dem 01.07.2011 Fr 2800.-.

Leistung: 8 Tage Kurszeit mit Raummiete, Kursunterlagen, 5 Übernachtungen im Doppelzimmer (teilweise mit Etagendusche) mit Vollpension (ohne Getränke), Pausenerfrischung, Buch „Kampfesspiele-“ Band 1 und 2.

Ort: Sportzentrum Kerenzerberg (www.szk.ch)

Anmeldebedingungen
Die Anmeldung hat schriftlich zu erfolgen. Bei Absage bis zum 01.08.11 ist eine Administrationsgebühr von Fr 300.- erforderlich. Bei Abmeldung bis zum 01.10.11 werden 50% des Teilnehmerbetrages fällig. Danach ist der volle Betrag zu bezahlen, sofern kein Ersatz gefunden werden kann. Etwa 3 Wochen vor dem ersten Baustein der Weiterbildung werden Detailinfos und Teilnehmerliste verschickt.
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

KRAFTPROTZ®

Kämpfen ist eine gesunde Form, sich und den Partner zu spüren. Jungs wollen kämpfen, rangeln und raufen.
Auch erwachsene Männer haben Spaß am fairen, kraftvollen, dynamischen Körperkontakt. Diese Potentiale führen wir zusammen.

Leitung der Weiterbildung:

Josef Riederle
Jahrgang 59, verheiratet, Vater eines Sohnes, Dipl. Verwaltungswirt, Dipl. Sozialpädagoge, Gendertrainer (Heinrich-Böll-Stiftung), Jungenarbeiter, Männerberater, Körpertherapeut, systemischer Familientherapeut (IFW), jahrelange Praxis in Kinder- und Jugendarbeit. Leiter von

KRAFTPROTZ®
Bildungsinstitut für Jungen und Männer
Am Hagen 32
D-24247 Mielkendorf
email: info@kraftprotz.net
www.kraftprotz.net

KRAFTPROTZ® gibt Raum für das persönliche Wachstum einer männlichen Identität eigener Art, die Stärke, Reife, Beziehungsfähigkeit und Sinn aus sich selbst entwickelt.

Anmeldung an:

Respect! Selbstbehauptung
Urban Brühwiler
Trümmlenweg 17
8630 Rüti
055 243 44 00
bruehwiler@respect-selbstbehauptung.ch

Anmeldung zur Weiterbildung
Gewaltprävention mit Jungen durch Kampfesspiele® 2012

Kontaktangaben (P oder G) für Rechnung und Detailinfos:

Vorname, Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Email: .....

Institution: .....

Berufliche Tätigkeit: .....

Sofern nötig zusätzliche Kontaktangaben (P oder G)

Adresse: .....

Telefon: .....

Email: .....

Ort und Datum: .....

Unterschrift: .....

Infos/Bemerkungen (z.B. Besonderheiten bei der Ernährung):

.....

.....

.....

.....