



Kursprogramm

Januar bis Juli 2013

Angebote

Modizeitung

Werde Journalistin für einen Tag und gestalte eine Mädchenzeitung. Du kannst fotografieren, interviewen, einen Report schreiben oder über Prominente, Mode und Trends berichten. Als Teilnehmerin bekommst du einen PUNKT12-VIP-Jugendpresseausweis!

6

Theaterworkshop: Bühne frei!

1 4 5

Du entscheidest, welche Rolle du spielst! Improvisieren, Theaterspielen, eine Geschichte erfinden und dabei deine Kompetenzen im Umgang mit fb, Handy und Co erweitern und weitergeben!? Am Freitagabend bist Du der STAR wenn es heisst: Vorhang auf!

Heldinnen 2013

Drei spannende Ferientage für Mädchen und junge Frauen im Freien ab der ersten Klasse. Findet bei jedem Wetter statt. Komm vorbei und bring deine Freundinnen mit! Mehr Infos unter www.punkt12.ch.

6

Der Theater-Workshop dauert eine ganze Woche. Wir treffen uns täglich um 10 Uhr und spielen den ganzen Tag Theater, Mittagessen inkl.

Tanz dich glücklich!

Hast du Lust zu tanzen? Schön! Nun, Profi musst du dafür nicht sein. Es geht vor allem darum, Spass an verschiedenen Tänzen zu haben und sich wohl zu fühlen. Bringe bequeme Kleider zum Wechseln und Turnschuhe mit.

1 6

Dein Beitrag:

5 Franken pro Tag fürs Mittagessen.

Kunst aus der Dose

Graffiti Workshop! Selber mal ein Bild auf Klein- oder Grossleinwand sprayen! Mit einer Fachfrau lernst du an drei zusammenhängenden Tagen verschiedene Spraytechniken, die du selber ausprobieren kannst. Es braucht überhaupt keine Vorkenntnisse, nur Interesse und Motivation! Die Kunstwerke werden gemeinsam mit dem «Gielä-Graffiti-Workshop» vom Ostquartier an einer Vernissage präsentiert und ausgestellt.

1 2

Anmeldung bis spätestens am 10. März 2013 bei Evelyne Grieb, 031 991 50 85.

Co-Produktion des TOJ und der Expertengruppe Weiterbildung Sucht (EWS). www.PeerAkademie.ch.

Bloggerinnen

5 3

Schreibe Tagebuch im Internet und begeistere damit die ganze Welt! Alles was zählt ist Spannung und Aktualität. Hast du Lust, Teil der Blogosphäre zu werden? Dann komm vorbei und schreibe mit!

fussbelle

Fussballturnier für Mädchen und junge Frauen ab 10 bis 18 Jahren. Stelle ein 7-er Team zusammen und melde dich bei uns an! Mehr unter www.punkt12.ch

6

Strassenkunst!

3 5 6

Kennst du einen interessanten Ort in deinem Quartier, den du gerne mit deiner Kunst verzieren möchtest? Entwirf ein passendes Sujet, male es auf Papier und klebe es draussen auf. Aber Psst!... wer's war, bleibt geheim!

Sommerferientage

In der ersten Ferienwoche sind wir mit einem spannenden Programm für euch da. Bunt und fröhlich wie der Sommer selbst. Lass dich überraschen! Mehr unter www.punkt12.ch

6

Zeichnen

2

Kritzeln war gestern – lerne Techniken des Zeichnens.

Krimi Time

Im Rahmen der CRIMINALE – das grösste Krimifestival Europas! – lesen drei Top-Shots der Jugendkrimi-Szene: Ulrike Bliefert, Volker Degener und Jörg Schmitt-Kilian. Für Hochspannung ist gesorgt! www.die-criminale.ch.

3

Cyanotypie

2

Aus Sonne, Papier und etwas Geduld entsteht ein wunderschöner blauer Portraitdruck von dir. Jugendbüro mit Magali Kniel, Künstlerin.

Selbstporträt

4 5

Fotografiere dich selbst und gestalte ein kunstvolles Selbstportrait! Bitte Kamera oder Handy mitbringen.

Standort/Tag	Zeit	Angebot	Ort
1 newgraffiti			
Mo-Fr 15.04.-19.04.	10:00-16:30	Theaterworkshop	5 Bewe/Infothek ^{a,j}
Fr 19.04.	19:30	Theateraufführung	5 Bewe/Infothek ^{a,j}
Fr 26.04.	18:00-20:00	Graffiti Workshop (Teil 1)	1 newgraffiti
Sa+So 27.04.-28.4.	13:00-18:00	Graffiti Workshop (Teil 2)	1 newgraffiti
Sa 04.05.	17:00-20:00	Vernissage Graffiti Workshop	2 Juzo/Jugendbüro ^{a,j}
04.05.-04.06.	Trefföffnungszeiten	Ausstellung Graffiti Workshop	1 newgraffiti
Fr 07./14./21./28.06.	18:00-20:00	Tanztage	1 newgraffiti
2 JuZo*			
Fr 26.04.	18:00-20:00	Graffiti Workshop (Teil 1)	1 newgraffiti ^{a,j}
Sa+So 27.04.-28.04.	13:00-18:00	Graffiti Workshop (Teil 2)	1 newgraffiti ^{a,j}
Sa 04.05.	17:00-20:00	Vernissage Graffiti Workshop	2 Juzo/Jugendbüro
Do 04.05.-04.06.	Trefföffnungszeiten	Ausstellung Graffiti Workshop	2 Juzo/Jugendbüro
Do 06.06.	16:00-19:00	Zeichnen	2 Juzo/Jugendbüro
Do 20.06.	16:00-19:00	Cyanotypie	2 Juzo/Jugendbüro
3 jel			
Do 28.03.	17:00-20:00	Streetart	3 Bronx
Do 04.04.	17:00-20:00	Streetart	3 Bronx
Fr 19.04.	19:30-21:00	Krimi-Time	3 Bronx
Do 30.05.	18:00-20:00	Bloggerinnen	3 Bronx
4 Jusüwe*			
Mo-Fr 15.04.-19.04.	10:00-16:30	Theaterworkshop	5 Bewe/Infothek ^{a,j}
Fr 19.04.	19:30	Theateraufführung	5 Bewe/Infothek ^{a,j}
Fr 26.04.	17:00-20:00	Selbstporträt	4 Treff 23
5 BeWe*			
Fr 22.03.	18:00-21:00	Bloggerinnen	5 Infothek
Mo-Fr 15.04.-19.04.	10:00-16:30	Theaterworkshop	5 Infothek
Fr 19.04.	19:30	Theateraufführung	5 Infothek
Mi 05.06.	15:00-18:00	Selbstporträt	5 Tscharni
Fr 28.06.	18:00-21:00	Streetart	5 Infothek
6 PUNKT12			
Mi 06./13./20. + 27.03.	14:00-18:00	Modizeitung	6 PUNKT12
Di-Do 09.04.-11.04.	10:00-16:00	Heldinnen	6 siehe www.punkt12.ch
Fr 24.05. + 31.05.	18:00-21:00	Streetart	6 PUNKT12
Sa 15.06.	11:00-18:00	Moditag	6 siehe www.punkt12.ch
Fr 07./14./21./28.06.	18:00-20:00	Tanztage	1 newgraffiti
Sa 23.06.	09:30-16:00	fussbelle	6 siehe www.punkt12.ch
Mo-So 08.07.-14.07.		Sommerferientage	6 siehe www.punkt12.ch

Orte siehe Rückseite 1-6 | * JuZo = Jugendzone Ost | JuSüWe = Jugendarbeit Bern Südwest | BeWe = Jugendarbeit Bern West

^{a,j}Achtung! Hier entdecken wir einen anderen Jugendraum! Wir fahren gemeinsam hin. Treffpunkt: Ruf uns an oder siehe fb.

Was ist der TOJ?

In den verschiedenen Stadtteilen von Bern bietet der TOJ Aktivitäten und Angebote für Jugendliche an, die in ihrer Freizeit etwas unternehmen wollen. Die JugendarbeiterInnen vom TOJ unterstützen junge Leute auch bei ihren Fragen und Anliegen.

Willst du etwas anpacken oder einfach dabei sein? FreundInnen treffen oder alleine vorbeischaun? Magst du es kreativ oder willst du lieber rumhängen? Brauchst du Unterstützung bei der Lehrstellensuche oder ein offenes Ohr für deine Probleme?

Schau nach, was in deinem Stadtteil läuft, komm vorbei und lerne die Leute kennen. Die Angebote sind meistens gratis, du darfst kommen und gehen, wie es dir gefällt.

Das Kursprogramm wird unterstützt durch: Burgergemeinde Bern | Evangelisch-reformierte Gesamtkirchengemeinde Bern | Kantonales Jugendamt Bern | Katholische Kirche Region Bern | Anna-Louise-Grütter-Fonds

Standorte | Öffnungszeiten | Infos

1

Jugendarbeit Bern Nord Jugendzentrum newgraffiti

Scheibenstrasse 64 | 3014 Bern | 031 331 62 36
newgraffiti@toj.ch | maedchen.newgraffiti@toj.ch | Facebook-Profil: JugendzentrumGraffiti

Öffnungszeiten:

Di 14 – 18 Uhr (Bürozeiten) | **Mi** 14 – 20 Uhr | **Do** 14 – 18 Uhr (Moditreff) | **So** 14 – 18 Uhr

Spiel und Spass, Freundinnen Treffen, eigene Ideen umsetzen, Billard spielen, Räume mieten oder auch Bewerbungen schreiben etc., das alles kannst du im Jugendzentrum newgraffiti einfordern. Bei Fragen oder Anliegen steht dir (12j. - 21j.) das newgraffiti-Team mit Rat und Tat zur Seite.

2

Jugendzone Ost

Jugendbüro: Muristrasse 57 | 3005 Bern
Jugendtreff: Jupiterstrasse 15 | 3015 Bern
031 941 14 14 | 079 485 34 21 | jugendzoneost@toj.ch

Öffnungszeiten:

Wittigkofen: **Mi** 16 – 20 Uhr (ab 18 Uhr nur für Jugendliche ab der 7. Kl.)
Fr 19 – 23 Uhr (ab 21 Uhr nur für Jugendliche ab der 7. Kl.)
Jugendbüro Murifeld: **Do** 16 – 19 Uhr

Komm zu uns in den Jugendtreff, triff deine Freundinnen und Freunde, spiele Billard, Töggäli, Uno, Ping-Pong oder andere lustige Spiele, höre deine Lieblingsmusik ... Sei einfach du und mach, was dir Freude macht. Der Jugendtreff und das Jugendbüro sind offene Räume für alle! Informiere dich über Beruf, Sucht, Liebe, Freundschaft, Freizeit. Schreibe Bewerbungen, wir unterstützen dich!

3

jel – Jugendarbeit Engehalbinsel Länggasse

Neufeldstrasse 6 | 3012 Bern | 031 301 56 65
079 509 67 86 (Länggasse) | 079 771 25 97 (Engehalbinsel)
jel@toj.ch | www.toj.ch | Facebook-Profil: toj.jel

Öffnungszeiten:

Länggasse (Bronx): **Mi** 14 – 18 Uhr | **Fr** 15 – 22 Uhr
Engehalbinsel (Primo): **Fr** 15.30 – 21 Uhr

Das Team der Jugendarbeit Engehalbinsel Länggasse ist für euch und eure Fragen und Anliegen in den Jugendräumen Bronx und Primo erreichbar. Regelmässig gibt es Modi- und Frauenabende zu verschiedenen Themen. Ein Programm kannst du bei uns abholen!

4

Jugendarbeit Bern Südwest

Jugendbüro: Schlosstrasse 87a | 3008 Bern
031 382 56 40 | 079 572 48 00 | jugendarbeit.bern-suedwest@toj.ch
Treff 23: Eggimannstrasse | 3008 Steigerhubelquartier

Öffnungszeiten: **Mi** 15 – 17 Uhr | **Fr** 15 – 17 Uhr | **Fr** 18 – 21 Uhr (monatlich Modiabend im Treff 23)

Unsere Infothek ist offen für alle Jugendlichen ab der 5. Klasse. Wir unterstützen dich bei der Verwirklichung deiner Ideen, wie z.B. bei der Organisation von Partys, Ausflügen oder sportlichen Aktivitäten. Genauso unterstützen wir dich bei der Lehrstellensuche, vermitteln bei Konflikten etc... Einmal im Monat ist Modiabend im Treff 23.

5

Jugendarbeit Bern West

Infothek Bienzgut: Bernstrasse 79a | 3018 Bern
Jugendtreff Tscharnergut: Waldmannstrasse 17 | 3027 Bern | 031 991 50 85 | 079 668 70 43
jugendarbeit.bern-west@toj.ch | www.jugendarbeitBernWest.ch.vu
Facebook-Profil: Jugendarbeit Bern West
modi.bern-west@toj.ch | Facebook-Profil: Modi Bern West

Öffnungszeiten: **Mi** 14 – 17 Uhr (Infothek) | **Mi** 15 – 18 Uhr (Jugendtreff)
Fr 14 – 17 Uhr (Infothek) | **Fr** 16 – 22 Uhr (Jugendtreff) | **Fr** 18 – 21 Uhr (Modiabend 1x pro Monat)

Im Jugendtreff bieten wir dir Begegnung, Austausch, Freizeitaktivitäten, Spiel und Spass drinnen oder mal draussen im Quartier. In der Infothek findest du alle Informationen über unsere Angebote und Aktivitäten. Hier unterstützen wir dich auch bei der Berufswahl und Lehrstellensuche und du bekommst alles, was du dazu brauchst. Der Modiabend ist exklusiv für dich und deine Freundinnen da – kommt mit euren Wünschen, Fragen und Ideen und hab eine gute Zeit!
Die Daten findest du auf unserer Homepage.

6

PUNKT12

Treff für Mädchen und junge Frauen

Jurastrasse 1 | 3013 Bern | 031 333 88 44 | 079 509 76 60
punkt12@toj.ch | www.punkt12.ch | Facebook-Profil: Punkt Zwölf Treff

Öffnungszeiten: **Mi** 14 – 18 Uhr | **Fr** 16 – 22 Uhr

Hast du Lust auf Billard, Musik auflegen & tanzen, chatten & Internet, spielen, lesen, diskutieren, töggeln und mehr? Möchtest du etwas organisieren, einen Vortrag oder Bewerbungen schreiben? Wir bieten Unterstützung. Komm vorbei und los geht's! Für alle Mädchen von 10 bis 20 Jahren.

Weibereien: Wir kochen zusammen Nacht.

Schau doch mal rein und bring deine Freundinnen mit. Jeden Freitag für CHF 5.-.