

Medienmitteilung

Instrumente, um mit Jugendlichen über Alkohol zu sprechen

Der Frühling bringt ein neues Instrument für das Gespräch mit Jugendlichen über das Thema Alkohol – die TALK ABOUT Themenmodule. Die Fachstelle für Suchtprävention von Blaues Kreuz, Prävention und Gesundheitsförderung, Regionalverband Bern-Solothurn-Freiburg hat diese Unterrichtsmaterialien in einem Projekt mit Jugendlichen neu konzipiert und stellt sie für Lehrkräfte und Bezugspersonen online kostenlos zur Verfügung.

Solothurn, 28. März 2011– Was entsteht, wenn Jugendliche im Alter von 11 bis 20 Jahren das Thema „Jugend und Alkohol“ zum Gespräch machen und sich aktiv damit befassen? Ein überarbeitetes und vielfältiges Unterrichtsmaterial zum Umgang mit der legalen Droge Alkohol, welches Lehrkräften, Jugendarbeitern und Bezugspersonen zahlreiche Einstiegsmöglichkeiten ins Thema bietet, Jugendlichen ein Grundwissen zu Konsum und Sucht vermittelt und die eigene Meinungsbildung fördert. Die Themenmodule finden Sie zum Download auf <http://fssso.suchtpraevention.org/de/downloads> und www.feelok.ch.

Die Unterrichtsmaterialien bestehen aus vier Modulen (siehe unten). Diese bieten verschiedene Möglichkeiten, Jugendliche je nach Zeitrahmen, Alter und Gruppenzusammensetzung anzusprechen. Jedes Modul enthält dazu auch Eisbrecher als Einstiegshilfen, vermittelt das Grundwissen auch über einen erlebnisorientierten Ansatz und fördert den Austausch und die Diskussion. Die Jugendlichen sollen lernen, bewusst mit der legalen Droge Alkohol umzugehen und Risiken zu erkennen. Gesundheitsorientierte Verhaltensweisen werden gestärkt. Zielgruppen der TALK ABOUT Themenmodule sind Lehrkräfte und Bezugspersonen in Schulen, Heimen, in der offenen Jugendarbeit und im kirchlichen Unterricht.

Die Fachstellen für Suchtprävention des Blauen Kreuzes Solothurn und Bern, haben die TALK ABOUT Themenmodule anlässlich des Solothurner Jugendwettbewerbes 2009/2010 neu konzipiert. Zum vom Amt für soziale Sicherheit und Sponsoren unterstützten Wettbewerb reichten Solothurner Jugendliche 21 Projekte zum Thema „Jugend und Alkohol“ ein. Die eingereichten Arbeiten dienten als Input zur Neukonzeption der TALK ABOUT Themenmodule, die seit 2001 in Form eines Ordners beim Blaukreuz Verlag erhältlich waren.

Alle Module sind auch auf der Webseite von Feelok im Bereich für Lehrpersonen und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zum Download verlinkt. Feelok ist ein multithematisches Internetprogramm zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung für Jugendliche. Unter der Leitung der Trägerinstitution Radix werden die einzelnen Themenbereiche von diversen Fachinstitutionen auf dem aktuellsten Stand gehalten. Für den Themenbereich Alkohol, in welchem die Module von TALK ABOUT neu auch aufgeführt sind, ist Sucht Info Schweiz verantwortlich.

Der Dialog stellt einen wichtigen Teil der Prävention und Gesundheitsförderung dar. Deshalb: **Herzlichen Dank an Alle, die mit Jugendlichen über Alkohol und das Konsumverhalten reden!**

Die TALK ABOUT Themenmodule beinhalten:

Modul I - Gratwanderung zwischen Genuss und Sucht:

- Grundwissen zu Konsumformen, Sucht, Suchtursachen und Suchtmitteln erlangen
- Eigene Konsumgewohnheiten und Konsummotive kritisch hinterfragen
- Bewusstsein über Wirkungen vom Konsum erreichen

Modul II - Schutz- und Risikofaktoren:

- Auseinandersetzung mit (eigenen) Schutz- und Risikofaktoren
- Auseinandersetzung mit eigenen Bedürfnissen
- Gruppendruck erfahren und reagieren können
- Zukunftsvision entwickeln

Modul III - Rausch (-Bedürfnis):

- Grundwissen zum Thema erarbeiten
- Wissen um den Stellenwert von Kick und Rausch im eigenen Leben
- Risikobereitschaft und -strategien kritisch hinterfragen und einschätzen
- Offener Diskurs über Rausch und Risiken

Modul IV - Let's have a Party

- Organisation und Umsetzung einer alkoholfreien Party
 - Vermittlung eines guten Erlebnisses
-

Für Rückfragen:

Pierina Bühler, Leiterin Fachstelle für Suchtprävention Solothurn (Blaues Kreuz)

Tel. 032/ 534 69 70

Mobile 077/ 465 39 18

E-Mail pierina.buehler@suchtpraevention.org

www.suchtpraevention.org