

Schaffhausen, 1. August 2013

Medienmitteilung

Ganz unter Mädchen.

Nicola Spirig, Sarah Meier und Kathrin Lehmann starten mit 80 Mädchen durch

Zum dritten Mal verbrachten 80 Mädchen eine Woche im «Laureus Girls in Sport» Sommercamp im Glarner Sportzentrum Kerenzerberg. Dieses Jahr wurden die Teilnehmerinnen von drei Zürcher Profisportlerinnen überrascht: Nicola Spirig, Sarah Meier und Kathrin Lehmann tanzten, kämpften und spielten einen ganzen Nachmittag im Camp. Mit «Laureus Girls in Sport» fördert die Laureus Stiftung Schweiz die Bewegung und sportliche Aktivität von Mädchen und jungen Frauen.

«Es war mega cool, gemeinsam mit echten Profi-Sportlerinnen Fussball zu spielen», sagt die 16-jährige Rahel Sonderegger, eine von 80 Camp-Teilnehmerinnen des Laureus Girls in Sport Sommercamps. Für eine grosse Überraschung sorgten nämlich Triathletin Nicola Spirig, die Eiskunstläuferin Sarah Meier sowie Fussball- und Eishockey-Spielerin Kathrin Lehmann. Einen ganzen Nachmittag nahmen die drei Zürcherinnen an diversen Workshops teil: Hip Hop, Fussball, Tennis und Kickboxen. Beim letzteren trafen sie auf die Sportler-Kollegin Carmen Hess, Workshop-Leiterin und Schweizer Meisterin im Kickboxen. «Es macht wirklich Spass, gemeinsam mit den Mädchen Sport zu treiben. Sport und soziale Integration sind im Jugendalter extrem wichtig, da spreche ich aus Erfahrung», sagt die Schweizer Triathletin und Laureus-Botschafterin Nicola Spirig. Das spezifisch auf Mädchen gerichtete Programm «Laureus Girls in Sport» soll die Freude an Bewegung und Sport wecken.

Während einer ganzen Woche genossen die 80 Mädchen das Sommercamp im Sportzentrum Kerenzerberg ganz unter sich. Die Teilnehmerinnen zwischen 12 bis 16 Jahren erhielten nicht nur Einblick in Sportarten wie Wen-Do, Zumba, Bauchtanz oder Klettern – Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und die Sensibilisierung für die heutigen Medien standen ebenfalls auf dem Programm. «Das Ziel des Projekts ist es, die Mädchen für Sport und Bewegung zu begeistern sowie ihnen ein besseres Körperbewusstsein zu vermitteln. Auch Integration spielt eine wichtige Rolle», sagt Evelyn Fankhauser, Geschäftsführerin der Laureus Stiftung Schweiz. Deshalb nahmen bereits zum zweiten Mal auch Mädchen mit Behinderung am Camp teil. Die

Global Partners



IWC
SCHAFFHAUSEN

Country Patrons

Roland Berger
Strategy Consultants



OCHSNER
SPORT

LAUREUS FOUNDATION SWITZERLAND

Rheinstrasse 7, 8201 Schaffhausen, Switzerland

Tel: +41 (0)52 635 68 68 Fax: +41 (0)52 52 635 68 69 www.laureus.ch

A global initiative of RICHEMONT and DAIMLER

Mädchen mit und ohne Einschränkungen kommen so gegenseitig in Kontakt und haben die Möglichkeit, zusammen Sport zu treiben, Spass zu haben und voneinander zu lernen.

Mädchen und junge Frauen treiben weniger Sport

Eine im letzten Jahr von der Laureus Stiftung Schweiz beauftragte Studie zum Thema «Sportaktivitäten von Mädchen und jungen Frauen in der Schweiz» zeigt, dass Mädchen und junge Frauen vor allem im Pubertätsalter signifikant weniger Sport treiben als Knaben und junge Männer. Ein Zustand, dem die Laureus Stiftung Schweiz mit ihrem Laureus Girls in Sport Projekt entgegen wirkt. Neben der sportlichen Betätigung wird in den Camps viel Gewicht auf die Persönlichkeitsentwicklung sowie Gesundheit und Ernährung gelegt. Mehr zum Programm «Laureus Girls in Sport» finden Sie im angehängten Factsheet sowie hier: <http://www.laureus.ch/projekte/laureus-girls-in-sport>

Laureus Stiftung Schweiz – Sport hat die Kraft, die Welt zu verändern

Es liegt der Stiftung am Herzen die soziale und gesellschaftliche Bedeutung des Sports zu manifestieren. Unterstützt wird Laureus dabei von einer ausgesuchten Botschafter-Gruppe, die aus aktiven und ehemaligen Sportlern sowie Persönlichkeiten aus dem Kultur- und Wirtschaftsleben besteht. Sie alle sind Vorbilder für die Jugend und haben eines gemeinsam: Das Wissen, dass Sport die Kraft hat, ein Leben zu verändern. Diese Erkenntnis geben sie als Laureus-Botschafter an die Projektteilnehmer weiter. Derzeit unterstützt die Laureus Stiftung jährlich 10'000 Kinder und Jugendliche mit vier sozialen Sportprojekten. Die Stiftung hat seit ihrer Gründung 2007 Spenden von über 10 Millionen Schweizer Franken entgegennehmen dürfen.

Studie «Sportaktivitäten von Mädchen und jungen Frauen in der Schweiz»:

http://www.laureus.ch/files/20120731-factsheet_studie_laureus_girls_in_sport.pdf

Mehr Informationen über die Stiftung, Projekte, Trägerschaft, Botschafter sowie Bildmaterial stehen auf www.laureus.ch zur Verfügung.

Kontakt

Nathalie Eggen

Medienstelle Laureus Foundation Switzerland

Rheinstrasse 7, 8201 Schaffhausen

P +41 (0)44 254 66 10 /

medien@laureus.ch / www.laureus.ch

Global Partners



IWC
SCHAFFHAUSEN

Country Patrons

Roland Berger
Strategy Consultants



OCHSNER
SPORT

LAUREUS FOUNDATION SWITZERLAND

Rheinstrasse 7, 8201 Schaffhausen, Switzerland

Tel: +41 (0)52 635 68 68 Fax: +41 (0)52 52 635 68 69 www.laureus.ch

A global initiative of RICHMONT and DAIMLER