

Anleitungen für die Arbeit mit Mädchen für Fachfrauen der sozialen & pädagogischen Arbeit

Kraftspiele statt Machtspiele 10. & 11.7.2013
Selbstbehauptung 11.11.2013

In der täglichen Arbeit haben Berufsfrauen die Aufgabe, Mädchen in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken. Um einen gesunden Selbstwert zu entwickeln, sind Mädchen mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert. So geht es darum, sich unter Mädchen und Jungs zu behaupten, ohne dabei zur Täterin, zum Opfer oder zur tatenlosen Zeugin zu werden. Der konstruktive Umgang mit Macht, Intimität und Zugehörigkeit fordert die Mädchen in der Gruppendynamik.

Die zum 5. Mal durchgeführten Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstage für Profis richten sich zum ersten Mal auf die **Anleitung in der direkten Arbeit mit Mädchen**. Die drei Trainingstage bieten Fach- und Methodeninputs sowie viele Übungsmöglichkeiten. Die didaktische Vermittlung der Methoden steht im Vordergrund, damit die Frauen den Kursinhalt in der praktischen Arbeit mit Mädchen umsetzen können.

Bei den ersten beiden Tagen, **Kraftspiele statt Machtspiele**, geht es darum, die physischen Möglichkeiten für die Arbeit mit Mädchen kennen zu lernen. Die Kraftspiele machen die eigene Körperstärke erfahrbar und ermöglichen lustvoll mit Wettkampf und Konkurrenz umzugehen. Ebenso werden Methoden der Selbstverteidigung vermittelt, um den Mädchen zu zeigen, wie sie auf physische Angriffe oder Übergriffe effizient und dem Selbstschutz dienend reagieren können.

Am dritten Tag, **verbale Selbstbehauptung**, geht es um verbale Methoden, welche Mädchen unterstützen, damit sie ihre eigenen Anliegen klar und deutlich hervorbringen können.

Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für die Teilnahme. Für die ersten beiden Tage (Kraftspiele statt Machtspiele) sind Trainingskleider erforderlich.

Ort und Zeiten:

Nähe Bahnhof Zürich, jeweils 9 bis 17Uhr – weitere Angaben folgen nach der Anmeldung.

Kosten: (Versicherung ist Sache der Teilnehmerin)

„Kraftspiele statt Machtspiele“ – 10.&11.Juli: Fr. 480.-

„Selbstbehauptung“ – 11.November: Fr. 250.-

Alle drei Tage zusammen – Fr. 700.-

Frühbuchungsrabatt: Fr. 50.- bei Anmeldung bis Ende März 2013

Teilnehmerinnen:

10 – 18 Frauen, die mit Mädchen arbeiten.

Leitung:

Sophie Scheurer: Psychologin FSP, Psychodramatikerin PDH, Wen-Do-Trainerin- & Ausbilderin, Kampfesstheorie®-Anleiterin, eidg. FA Ausbilderin.

Fachfrau für häusliche Gewalt und Prävention. Seit mehreren Jahren freiberuflich tätig als Beraterin und Supervisorin sowie als Dozentin in der beruflichen Weiterbildung.

Sandra Herren: Soziokulturelle Animatorin FH, eidg. FA Ausbilderin, Kampfesstheorie®-Anleiterin i.A. Dozentin hsl Luzern, Schwerpunkt Jugendarbeit. Langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit mit Schwerpunkt Mädchenarbeit. Seit mehreren Jahren freiberuflich tätig als Beraterin, Referentin und Dozentin in der geschlechtergerechten Arbeit sowie Soziokultur.

Selbstbehauptung für Profis
Sophie Scheurer & Sandra Herren

info@sophiescheurer.ch : sandra.herren@gmail.com
Elisabethenstr. 43 : 8004 Zürich : 076 400 01 63



sophiescheurer.ch
begleiten : beraten : bilden

ANMELDUNG für die Trainingstage für Profis 2013:

- Kraftspiele statt Machtspiele am 10.7. und 11.7.2013 (Fr. 480.-)
- Selbstbehauptung am 11.11. 2013 (Fr. 250.-)
- Kraftspiele statt Machtspiele und Selbstbehauptung am 10.&11.7. und 11.11. (Fr.700.-)

Name und Vorname _____

Strasse und -nummer _____

Ort _____

Telefonnummer _____

Institution/Arbeitsfeld _____

Alter der Mädchen _____

E-Mail-Adresse _____

Unterschrift _____

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Einsenden an: Sophie Scheurer - Elisabethenstrasse 43 8004 Zürich – info@sophiescheurer.ch