

UNGEFÄHRER TAGESABLAUF / GORILLA WORKSHOPS

Zeit	Ablauf
08:30 Uhr*/**	Begrüssung der Kinder durch GORILLA Team / Einteilung in Gruppen / Verteilung Wasser
09:00 Uhr	Bewegungskurse 1. Teil
10:00 Uhr	Birchermüesli-Buffer erste Gruppe
10:45 Uhr	Birchermüesli-Buffer zweite Gruppe
10:45 Uhr	Bewegungskurse 2. Teil erste Gruppe
11:30 Uhr	Bewegungskurse 2. Teil zweite Gruppe
12:30 Uhr	Sandwich-Buffer und danach Mittagspause
13:30 Uhr	Ernährungsatelier in 5 Gruppen
14:30 Uhr	Powergame***
15:15 Uhr	Verabschiedung durch GORILLA Team / Verteilung Geschenke
15:30 Uhr	Ende des Workshops

Legende:

* Je nach Ortschaft kann sich der Tagesablauf um 30 Minuten verschieben.

** Die Kinder oder Jugendlichen entscheiden sich für eine Sportart.

*** Durchführung je nach Schulstufe

KONTAKTE / GORILLA WORKSHOPS

Workshopleiter:

Jonas Linder
jojo.linder@schtifti.ch
079 263 96 50

Mediensprecher:

Ernesto Silvani
ernesto.silvani@schtifti.ch
076 566 34 14

Administration:

Noemi Reichel
noemi.reichel@schtifti.ch
044 421 30 22/ 079 374 80 74

GORILLA ist ein Projekt der **Schtifti Foundation**:

Schtifti Foundation
Hegarstrasse 11
8032 Zürich

info@schtifti.ch
www.schtifti.ch
www.gorilla.ch

Telefon: 044 421 30 20
Fax: 044 421 30 27

