



ich schaff's®

Praxisworkshop

DO, 5. und FR, 6. September 2013 in Solothurn

Das «ich schaff's»-Programm hilft Kindern und Jugendlichen, Fähigkeiten zu erlernen, Probleme zu bewältigen und schwieriges Verhalten los zu werden. Kern des «ich schaff's»-Programmes ist die Erkenntnis, dass Probleme von Kindern und Jugendlichen als Fähigkeiten gesehen werden können, die erlernbar oder verbesserbar sind. Dieses lösungsorientierte Modell wurde von Ben Furman, Psychiater, und weiteren Fachpersonen in Finnland entwickelt.

Das «ich schaff's»-Programm fördert das Selbstvertrauen. Denn Lernen gelingt am besten mit Zuversicht, mit Lust und gemeinsam mit anderen!

Ziel des Workshops: In den zwei Tagen erhalten die Teilnehmenden Einblick in Entstehung und Theorie des Programmes. Die Arbeit mit Fallbeispielen aus der eigenen Praxis wird am Workshop einen wichtigen Platz einnehmen. Dies vertieft die Kenntnis des Programmes und hilft, es in den Alltag zu integrieren. Mit dem Besuch des Workshops besteht die Möglichkeit, den ersten Baustein der «ich schaff's»-Zertifizierung zu erreichen.

Zielgruppe: Fachleute aus Schulsozialarbeit, Schule, Kindergarten, Hort, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Heil- und Sozialpädagogik und ähnlichen Arbeitsfeldern.

Gruppengrösse: Ab 10 bis höchstens 14 Teilnehmer/innen.

Leitung: Ruedi Spiegel, Paar- und Familientherapeut, Coach und Supervisor, mit eigener Praxis in Solothurn und jahrelanger Erfahrung mit der Arbeit in Schulen. Ruedi Spiegel ist zertifizierter «ich schaff's»-Ausbildner.

Ort: Altes Spital Solothurn – Kultur & Kongresse (www.altesspital.ch).

Kosten: 2 Tage inklusive zwei Mittagessen im Restaurant Aaregarten, Solothurn kosten CHF 600.00

Literatur: «ich schaff's» von Ben Furman, aus dem Englischen von Kirsten Dierolf
«ich schaff's» Cool ans Ziel von Christiane Bauer und Thomas Hegemann
Diese und weitere Bücher und Arbeitsmaterialien können am Workshop zum Selbstkostenpreis bezogen werden.

Anmeldung: Bis spätestens 25. Juni 2013 an Ruedi Spiegel, Westbahnhofstrasse 12, Postfach 1335, 4502 Solothurn oder mit dem Anmeldeformular unter www.spiegel-so.ch
Die Anmeldung wird definitiv nach Einzahlung der Kurskosten auf das Konto der Regiobank Solothurn; IBAN CH43 0878 5016 0071 3510 1 (bitte mit Vermerk «ich schaff's»).

Weitere Infos: www.ichschaffs.de und www.spiegel-so.ch und Telefon Ruedi Spiegel 032 623 92 23

Ich freue mich auf ihre Anmeldung und auf den Praxisworkshop mit Ihnen.
Ruedi Spiegel
Solothurn im Mai 2013



ich schaff's®

Praxisworkshop

DO, 5. und FR, 6. September 2013 in Solothurn

Anmeldeformular «ich schaff's»

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Beruf

E-Mail

Telefon Privat

Telefon Geschäft

Unterschrift

Die Anmeldung wird definitiv nach Bezahlung der Tagungskosten von CHF 600.00 mit Vermerk «ich schaff's».

Konto: Regiobank Solothurn; IBAN CH43 0878 5016 0071 3510 1