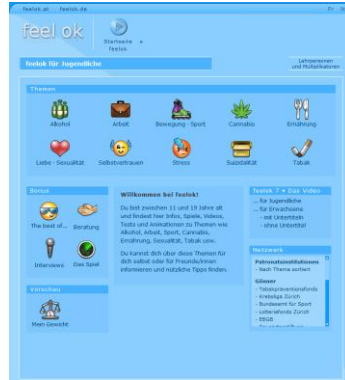


www.feelok.ch – Gesundheitsförderung für Jugendliche

Zielgruppe

Jugendliche im Alter von 11 bis 19 Jahren



Multiplikatoren/innen

- Lehrpersonen
- Schulsozialarbeiter/innen und Schulpsycholog/innen
- Fachpersonen aus Gesundheitsförderung und Prävention
- Eltern
- J + S Coaches

www.feelok.ch

ist ein interaktives Internetprogramm mit dem Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden Jugendlicher (Sekundarstufe, 10. Schuljahr, Gymnasium und Berufsschule) zu fördern und dem risikoreichen Verhalten bzw. dem Suchtmittelkonsum vorzubeugen. Die Verwendung ist kostenlos und das Angebot frei von kommerzieller Werbung.

- Fundierte Informationen zu Alkohol, Arbeit, Bewegung & Sport, Cannabis, Ernährung, Liebe & Sexualität, Selbstvertrauen & Selbstwert, Stress, Suizidalität und Tabak
- Sportverein- und Beratungsstellendatenbank
- Interaktive Funktionen wie Tests, Spiele:

[Überblick „The best of...“](#)

Täglich wird feelok mehr als 1'000 Mal besucht. Die Website ist [wissenschaftlich](#) basiert und wird von [renommierten Fachstellen](#) inhaltlich betreut.

Dienstleistungen für [Lehrpersonen](#) und [Multiplikatoren](#) (kostenlos)

- Didaktische Unterlagen: Arbeitsblätter, Handbuch mit Lektionsvorschlägen für die Anwendung mit und ohne Computer: [Link zum Handbuch](#).
- Broschüren für Erwachsene und Pocketflyer für Jugendliche
- feelok-Newsletter [abonnieren](#)

Kontakt

RADIX – feelok, Stampfenbachstrasse 161, 8006 Zürich

Franziska Ulrich, Umsetzung Kantone, ulrich@radix.ch
Oliver Padlina, Projektleiter feelok, padlina@radix.ch